



## Sophrologie

Un atelier de Sophrologie-Relaxation est proposé le vendredi de 18h30 à 19h45 à la maison pour tous.

Renseignements:

Coût: 7€/séance ou 120€ pour l'année + adhésion à l'ALPM.

**1ère séance gratuite**

Jacques Gérard au 06 69 70 64 00

Adhésion à l'ALPM:

Adultes: 18€ par an

Enfants: 10€ par an

**LE PLAISIR LE PLUS DÉLICAT EST DE SATISFAIRE CELUI D'AUTRUI**



Frédéric Lucas



06 79 07 49 23



Mairie de Port-Mort

87 Grande rue

27940 Port-Mort



[contact@alpm.fr](mailto:contact@alpm.fr)



[www.alpm.fr](http://www.alpm.fr)



ASSOCIATION DES LOISIRS

DE

PORT-MORT

2013 - 2014



[www.alpm.fr](http://www.alpm.fr)



## Gymnastique

**Enfants, reprise le 11 septembre**

De 3 à 11 ans à la maison du village de Port-Mort le mercredi de 16h00 à 17h00 pour les enfants de maternelle et de 17h00 à 18h00 pour les enfants du primaire.

Coût: Adhésion ALPM + coût du cours

Cours: 65€ par an pour 1h de cours par semaine.

### Adultes; reprise le 9 septembre

A la maison du village de Port-Mort le lundi et le mercredi de 20h00 à 21h00

Coût: Adhésion ALPM + cout du cours

Cours: 85€ par an pour 1h de cours par semaine.

145€ par an pour 2 cours par semaine.

### Seniors; Reprise le 17 septembre

A la maison du village de Port-Mort le mardi de 10h00 à 11h00

Coût: Adhésion ALPM + cout du cours

Cours: 85€ par an pour 1h de cours par semaine.

Renseignements:

Elisabeth Tilleul au 06 32 47 95 06



## Tarot

Parties de Tarot organisées dans la bonne humeur à la maison pour tous de Port-Mort le Jeudi a partir de 20h30.

Coût: Adhésion ALPM

Renseignements:

Christine Léonard au 06 61 46 35 26

## Tennis

Le court de tennis ne sera pas disponible dans l'immédiat en raison de la réfection du revêtement et de la clôture. Il devrait être opérationnel en été 2014.



## Tennis de Table



### Reprise le 13 septembre

Parties de Tennis de table organisées à la maison du village de Port-Mort le vendredi de 20h00 à 21h00 pour les enfants et de 21h00 à 22h30 pour les adultes.

Coût: Adhésion ALPM +8€ par an pour les enfants; +10€ par an pour les adultes.

Renseignements:

Frédéric Lucas au 06 79 07 49 23

Christian Mérieux au 06 76 97 83 66

## Bibliothèque

### Reprise le 7 septembre

Des milliers d'ouvrages attendent adultes et enfants le samedi de 10h00 à 12h00 et le mercredi de 17h00 à 19h00.

Coût: 5€ par an



## Danse

Atelier de danse contemporaine

Enfants le mardi de 17h30 à 19h.



Coût:

4/6 ans 91€ par an + Adhésion ALPM

+7 ans 137€ par an + Adhésion ALPM

Renseignements:

Isabelle Ducoumaitrehut au 02 32 51 63 20 ou 06 75 06 99 24.